

GAD全港調查報告

Report

香港中文大學醫學院香港健康情緒中心於2004年2月期間，以電話訪問了3,304位年齡介乎15至60歲的人士，當中1,577人為男性，1,727人為女性。調查發現，有4.1%的受訪者已符合經常焦慮症(Generalized Anxiety Disorder, 簡稱GAD)的定義，當中60.2%為女性，39.8%為男性。有21.9%的受訪者雖然未符合有關定義，但亦屬於容易焦慮者。

超過11萬港人患 GAD

以這個比率作參考，估計全港15至60歲的人口中，有112,793人可能有不同程度的經常焦慮症，當中65,541人為勞動人口。

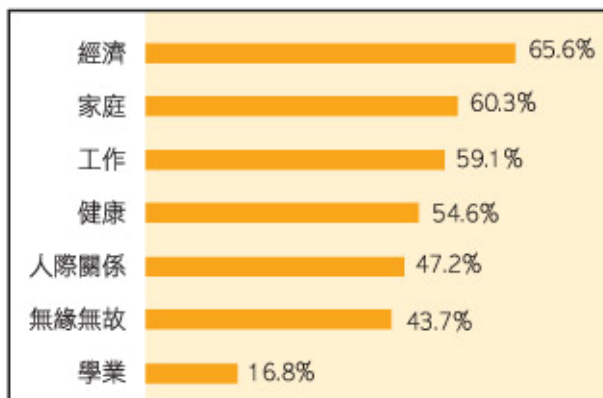
「經常焦慮症」的定義，是指在過去半年內曾出現經常擔心或緊張的情況。那些焦慮既比一般人強烈，亦難以自我控制。同時，患者必須持續出現三項或以上的身體或情緒症狀，並認為它們造成困擾或影響其日常生活。



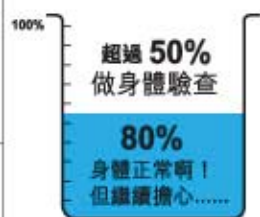
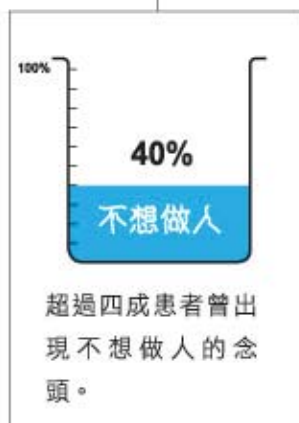
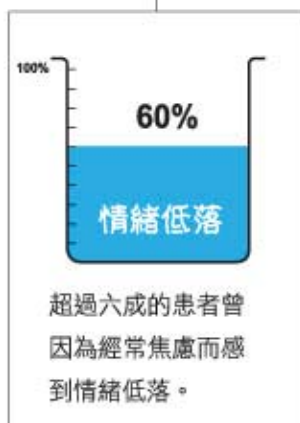
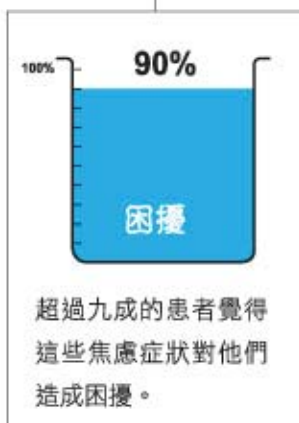
經常焦慮症患者常見的症狀有：



經常焦慮症患者對很多不同類型的事情也會產生焦慮感覺，有43.7%無緣無故也會焦慮。



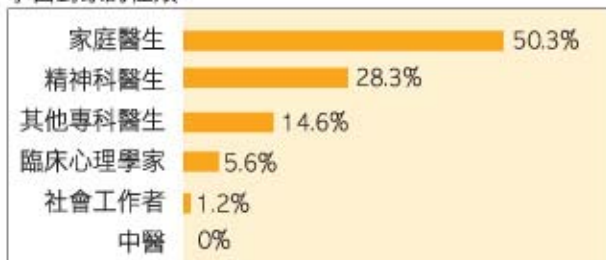
GAD 患者 "焦積" 指數



過半數的患者曾進行各類型的身體檢查，例如驗血、X光檢查、心電圖或腦掃描等，但當中約八成人表示即使身體檢查結果大致正常，他們仍會擔心自己的身體狀況。

求助行為

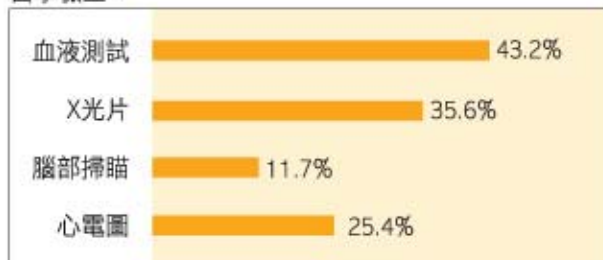
求醫對象的種類：



治療：



醫學檢查：



服用鎮靜劑或安眠藥：



調查又發現有患者曾嘗試以飲酒或吸煙(34.7%)，甚至服用可被濫用的藥物(6.3%)來減輕焦慮。

雖然經常焦慮症對患者帶來生活上的困擾，但近六成的患者並沒有求診；向醫生求診的患者中，有45.4%只服用鎮靜劑或安眠藥，而非有效治療經常焦慮症的血清素調節劑；更甚者，近一半的患者曾被醫生、家人或朋友否定其焦慮感覺的經驗，對他們說「想開點便可」或「不要想那麼多便可」，令患者認為他們不了解自己的感受而選擇把感受藏於心裡，不再向他人傾訴。

每年損失達45億港元

外國有不少調查均指出，經常焦慮症所導致的經濟損失非常龐大。是次調查中，九成的患者認為經常焦慮症對他們的工作造成影響，其中超過五成認為如果焦慮症狀消失，他們的事業發展會比現在最少好五成。根據統計，他們平均每人每月因患有經常焦慮症而損失\$5,740的生產力。以這個數值推算，平均每年香港因經常焦慮症所造成的生產力損失，高達45億1千4百萬港元！

(資料來源：香港中文大學醫學院香港健康情緒中心)