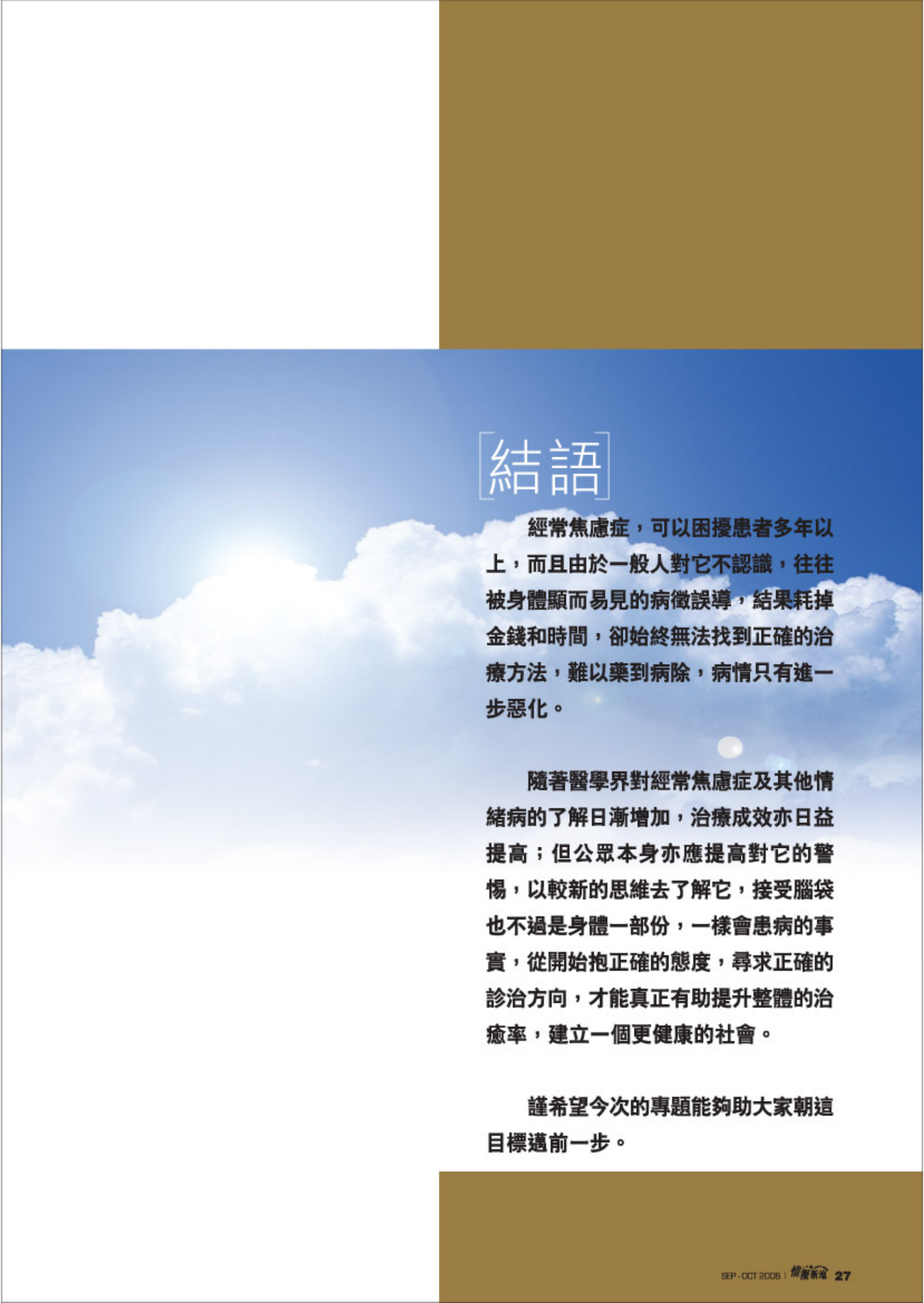


見焦拆焦 焦慮全消

肚子拉過不停，胃痛腸痛沒完沒了，肌肉總是痠痛不堪……

很多人都以為這是因為工作過勞，身體少不免出現各種都市病；但若你本身亦經常焦慮緊張，便可要留意禍源究竟來自身還是心。據估計，香港15至60歲的人口中，約有11萬人患有不同程度的經常焦慮症（簡稱 GAD），伴隨出現各種身體上的病徵，但患者往往只以為身體有病，醫生亦未必能察覺背後是情緒作祟，結果頭痛醫頭，腳痛醫腳，卻始終無法根治，就此讓 GAD 一直逍遙法外。有些患者受病情折磨十多年，尋醫百遍才能對症下藥，耽誤了不少治療良機。

本篇專題為大家揭開經常焦慮症的底蘊，戳破各種故弄玄虛的身體表面病徵的掩飾，助大家「見焦拆焦」，令患者能及早尋求正確治療，早日焦慮全消。



結語

經常焦慮症，可以困擾患者多年以上，而且由於一般人對它不認識，往往被身體顯而易見的病徵誤導，結果耗掉金錢和時間，卻始終無法找到正確的治療方法，難以藥到病除，病情只有進一步惡化。

隨著醫學界對經常焦慮症及其他情緒病的了解日漸增加，治療成效亦日益提高；但公眾本身亦應提高對它的警惕，以較新的思維去了解它，接受腦袋也不過是身體一部份，一樣會患病的事實，從開始抱正確的態度，尋求正確的診治方向，才能真正有助提升整體的治癒率，建立一個更健康的社會。

謹希望今次的專題能夠助大家朝這目標邁前一步。